

سوره انسان (۷۶)

مدنی و شامل سی و يك آیه

به نام خداوند بخشنده مهربان

- آیا بر انسان مدت زمانی نگذشت که چیز قابل توجهی نبود؟ (۱)
- ما انسان را از نطفه مخلوطی آفریدیم و او را امتحان می‌کنیم و او را شنوا و بینا ساختیم. (۲)
- ما راه را به او نشان دادیم، چه شکرگزاری کند چه ناسپاسی نماید. (۳)
- ما برای منکران زنجیرها و غل‌ها و آتش جهنم آماده کرده‌ایم. (۴)
- نیکوکاران از جامی که شرابش مخلوط با کافور است می‌نوشند. (۵)
- چشمه‌ای که بندگان خدا از آن می‌نوشند آن را هر طور که بخواهند روان می‌سازند. (۶)
- به نذر خود وفا می‌کنند و از روزی که شرش همه‌جا را فرامی‌گیرد می‌ترسند. (۷)
- و با علاقه به او (به خدا) به مسکین و یتیم و اسیر غذا می‌دهند. (۸)
- (و می‌گویند:) ما برای رضای خدا شما را سیر می‌کنیم و از شما انتظار پاداش و سپاسگزاری نداریم. (۹)
- ما از عذاب خداوندمان در روزی خشن و سخت می‌ترسیم. (۱۰)
- در نتیجه خدا آن‌ها را از شر آن روز حفظ کرد و به‌آنان شادی و سرور بخشید. (۱۱)
- پاداش آن‌ها به علت صبری که کردند بهشت و لباس‌های ابریشمی است. (۱۲)
- در آن بهشت بر تخت‌ها تکیه می‌زنند و در آن‌جا آفتاب داغ و سرمای سخت نمی‌بینند. (۱۳)
- سایه‌های درختانش به آن‌ها می‌افتد و میوه‌هایش در دسترس و اختیار آن‌ها است. (۱۴)
- و ظرف‌های نقره‌ای و کاسه‌های شیشه‌ای دور آن‌ها می‌گردانند. (۱۵)
- شیشه‌هایی از نقره که به اندازه درست کرده‌اند. (۱۶)
- در آن بهشت از جام‌هایی که با زنجبیل مخلوط است به آن‌ها می‌نوشانند. (۱۷)
- در آن چشمه‌ای است که نامش سلسبیل است. (۱۸)

و دور آن‌ها جوانانی جاودانی می‌گردند. وقتی آن‌ها را ببینی خیال می‌کنی مرواریدهای پراکنده هستند. (۱۹)

وقتی آن را ببینی، آنجا نعمت و فرمانروایی بزرگی می‌بینی. (۲۰)
بر اندام آن‌ها لباس حریر سبزرنگ نازک و کلفت هست و با دستبندهای نقره‌ای زینت شده‌اند. و خداوندشان نوشیدنی پاک به آن‌ها می‌نوشاند. (۲۱)

این پادشاه شما است و از کوشش شما قدردانی می‌شود. (۲۲)

ما قرآن را بر تو نازل کردیم. (۲۳)

بنابراین برای حکم خداوندت صبر و استقامت داشته‌باش و از هیچ گناه‌کار یا فرد بی‌ایمان و ناسپاس آن‌ها اطاعت نکن. (۲۴)

و نام خداوندت را صبح و شب ذکر کن. (۲۵)

و شبانگاه برایش سجده کن و در شب طولانی تسبیح او را بگو. (۲۶)

این‌ها دنیای زودگذر را دوست دارند و پشت سر خودشان روز سنگینی را به‌جا می‌گذارند. (۲۷)
ما آن‌ها را خلق کردیم و ساختمان وجودشان را محکم کردیم. هر وقت بخواهیم آن‌ها را با عده دیگری که مثل آن‌ها هستند عوض می‌کنیم. (۲۸)

این قرآن تذکری است. پس هر کس میل داشته باشد راهی به‌سوی خداوندش در پیش می‌گیرد. (۲۹)

شما فقط چیزی را می‌خواهید که خدا بخواهد. چون خدا دانا و حکیم است. (۳۰)

هر کس را بخواهد داخل رحمتش می‌کند و برای ظالمین عذاب پردردی آماده کرده است. (۳۱)